

ЦРАС Вх. № 549/24. М. 2014г.

С Т А Н О В И Щ Е

От Доц. д-р ИВАН ЙОРДАНОВ БОЗОВ

Относно: Дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“

На тема: ДВИГАТЕЛНИ И ФИЗИОЛОГИЧНИ КРИТЕРИИ ЗА СТРЕС И АДАПТАЦИЯ ПРИ БЯГАНЕ НА СРЕДНИ РАЗСТОЯНИЯ

Автор: СЕЛЯХАДИН КОЧ

Предоставеният ни за рецензиране дисертационен труд е с обем 118 страници, значителен брой фигури и таблици, разработен в четири стандартни глави.

Той поставя въпроса за вземане на актуални решения и прилагане на ефективни методически подходи свързани със стресовите и адаптационни способности на човешкият организъм в условията на спортната тренировка.

Проведено е изследване с помощта на съвременна апаратура, която дава възможност за обширна информация, относно поставените задачи, целта на изследването и очакванията в работната хипотеза.

Не е без значение да се отбележи възможността дисертанта да подsigури такъв контингент лица – мъже и жени с необходимата квалификация в рамките на приблизително среден резултат на 800 м - 1,52 за мъже и 2,10 за жени при изследваните извадки от по 20 състезатели. Това осигурява стабилност и коректност при математико – статистическата обработка.

Основното научно търсене на автора е насочено към установяване на реакции и промени в организма вследствие на беговите натоварвания при поставено конкретно условие – прогресивно нарастване на скоростта на бягането.

В резултат на анализа са маркирани пулсови зони към индивидуалната поносимост на натоварването. Проследени са динамиката на кислородната консумация в този режим на работа, както и нивото на лактатните промени.

Разкрити са двигателни и физиологични критерии и стрес-фактори обуславящи напрежението и приспособителните възможности на организма при бегачите на средни разстояния.

Проличава добрата интерпретация на резултатите от автора при анализа и направените обобщения.

Основните приноси на дисертационният труд се свеждат до:

- Разкриване на нови възможности за спортната тренировка по отношение на стреса и адаптацията в бяганията на средни разстояния.
- Разработване на система за оценка, планиране и оптимизиране на функционалните възможности в специален режим на работа.

Като логичен резултат от изследването и направените анализи са изведени изводи и препоръки, които имат своята стойност за теорията и практиката на спортната тренировка в тези дисциплини на леката атлетика.

Имам незначителни бележки, които не биха могли да омаловажат широкообемната изследователска работа, относно редуциране на изводите и малки редакционни забележки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд на Селяхадин Коч е оригинална научна разработка подкрепена от модерна изследователска апаратурна техника.

Всичко това ми дава основание с увереност да предложа на уважаемото научно жури да удостои Селяхадин Коч с образователната и научна степен „Доктор“.

София 27.10.2014 год.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО:

(Доц. д-р Иван Бозов)

